

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
(№ ДОУ) "10.06.2025"  
(ФИО руководителя)  
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСКА с 09.06.2025г. по 11.06.2025 г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                  | Масса порции, г. |          | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|----------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|-------|
|                                |                                                 | Дет. сад         | Ясли     | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад     | Ясли  |       |
|                                |                                                 |                  |          | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |       |       |
| Пн, 09 июня 25                 |                                                 |                  |          |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |       |
| Завтрак                        |                                                 |                  |          |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |       |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                               | 30/5             | 20/5     | 10,68                | 7,82  | 8,86     | 7,12  | 40,87    | 232,67 | 197,01                | 1 542,68 | 1 339,49     | 51,76 | 43,74 |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом  | 200/3            | 150/3    | 2,40                 | 1,60  | 0,90     | 0,60  | 15,30    | 49,26  | 35,67                 | 319,55   | 238,05       | 2,12  | 1,59  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                       | 200              | 150      | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 192,50 | 149,34                | 149,34   | 36,11        | 0,75  | 0,56  |
|                                |                                                 |                  |          | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 56,23    | 56,23        | 1,37  | 1,37  |
| 697/04                         | Второй завтрак                                  |                  |          | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 5,06                  | 56,23    | 56,23        | 1,37  | 1,37  |
|                                | Молоко кипяченое                                | 100              | 100      | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 5,06                  | 56,23    | 56,23        | 1,37  | 1,37  |
|                                |                                                 |                  |          | 18,44                | 17,09 | 21,18    | 19,44 | 64,33    | 53,39  | 521,77                | 456,86   | 47,72        | 40,29 |       |
|                                | Обед                                            |                  |          |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |       |
| 52/11                          | Салат из свежкл отварной                        | 50               | 40       | 0,97                 | 0,78  | 3,06     | 2,45  | 5,68     | 4,55   | 54,17                 | 43,34    | 6,46         | 5,17  |       |
| 148/04                         | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы              | 200/15           | 150/15   | 8,06                 | 7,50  | 7,18     | 6,67  | 11,17    | 8,38   | 141,55                | 123,51   | 2,22         | 1,85  |       |
| ТТК-730                        | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30            | 50/30    | 4,24                 | 4,24  | 6,72     | 6,72  | 4,25     | 4,25   | 94,43                 | 94,43    | 1,61         | 1,61  |       |
| 520/04                         | Пюре картофельное                               | 130              | 110      | 3,05                 | 2,58  | 4,00     | 3,38  | 14,04    | 11,88  | 104,38                | 88,32    | 37,40        | 31,64 |       |
| ТТК-257н                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов       | 200              | 150      | 0,50                 | 0,37  | 0,02     | 0,02  | 19,43    | 14,57  | 79,92                 | 59,94    | 0,03         | 0,02  |       |
|                                | Хлеб белый                                      | 1/20             | 1/20     | 1,62                 | 1,62  | 0,20     | 0,20  | 9,76     | 9,76   | 47,32                 | 47,32    |              |       |       |
|                                | Уплотненный полдник                             |                  |          | 19,32                | 17,95 | 12,42    | 11,67 | 114,02   | 102,89 | 645,13                | 588,35   | 0,55         | 0,49  |       |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                    | 1 шт             | 1 шт     | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |       |
| 510/04                         | Каша гречневая вязкая                           | 130              | 110      | 4,03                 | 3,41  | 4,12     | 3,49  | 21,54    | 18,23  | 139,36                | 117,92   |              |       |       |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                    | 200              | 150      | 0,78                 | 0,58  | 0,13     | 0,10  | 17,55    | 13,16  | 74,47                 | 55,85    | 0,25         | 0,19  |       |
| ТТК-458                        | Ватрушка с повидлом                             | 75               | 75       | 4,43                 | 4,43  | 2,44     | 2,44  | 46,88    | 46,88  | 227,21                | 227,21   | 0,30         | 0,30  |       |
|                                | Хлеб белый                                      | 1/20             | 1/20     | 1,62                 | 1,62  | 0,20     | 0,20  | 9,76     | 9,76   | 47,32                 | 47,32    |              |       |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                | 44,6             | 36,25    | 2,94                 | 2,39  | 0,49     | 0,40  | 18,29    | 14,86  | 89,33                 | 72,61    |              |       |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                 |                  |          |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |       |
| Вт, 10 июня 25                 |                                                 |                  |          |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |       |
| Завтрак                        |                                                 |                  |          |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |       |
| 3/04                           | Бутерброд с маслом с сыром                      | 30/5/5           | 20/5/5   | 78,92                | 63,96 | 61,49    | 51,5  | 207,94   | 172,3  | 1 700,68              | 1 408,49 | 74,47        | 58,9  |       |
| 161/04                         | Суп молочный с рисом                            | 200              | 150      | 9,26                 | 7,01  | 10,83    | 9,16  | 46,39    | 34,81  | 320,00                | 249,70   | 2,47         | 1,96  |       |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                     | 180              | 150      | 2,45                 | 1,65  | 4,53     | 4,22  | 15,37    | 10,27  | 112,01                | 85,70    |              |       |       |
|                                |                                                 |                  |          | 3,76                 | 2,82  | 3,78     | 2,84  | 15,74    | 11,80  | 111,99                | 84,00    | 1,30         | 0,98  |       |
| 698/04                         | Второй завтрак                                  |                  |          | 3,05                 | 2,54  | 2,52     | 2,10  | 15,28    | 12,74  | 96,00                 | 80,00    | 1,17         | 0,98  |       |
|                                |                                                 |                  |          | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 4,33     | 4,33   | 53,28                 | 53,28    | 0,84         | 0,84  |       |
|                                | Простокваша                                     | 100              | 100      | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 4,33     | 4,33   | 53,28                 | 53,28    | 0,84         | 0,84  |       |
|                                | Обед                                            |                  |          | 38,65                | 33,79 | 28,88    | 23,98 | 100,40   | 83,38  | 816,05                | 684,48   | 54,72        | 41,67 |       |
| ТТК №556н                      | Салат из картофеля с огурцами                   | 50               | 40       | 1,44                 | 1,15  | 2,55     | 2,04  | 4,45     | 3,56   | 46,52                 | 37,22    | 9,07         | 7,25  |       |
| 124/04                         | Щи из св.кар.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной   | 200/25/10        | 150/25/5 | 8,02                 | 7,46  | 9,47     | 8,33  | 7,63     | 5,77   | 147,83                | 127,86   | 40,85        | 30,82 |       |
| ТТК-101н                       | Котлеты "Любимые"                               | 75               | 50       | 8,93                 | 7,98  | 11,85    | 9,36  | 7,65     | 6,84   | 172,91                | 143,50   |              |       |       |
| ТТК-446                        | Пюре из бобовых "Янтарное"                      | 130              | 110      | 14,70                | 12,44 | 4,32     | 3,65  | 32,42    | 27,44  | 227,34                | 192,37   |              |       |       |

[illegible]

